

# Vos horloges biologiques ?

On parle souvent d'une horloge biologique. En réalité, votre corps en comporte plusieurs... et elles ne sont pas synchronisées du tout! ...

Ce que vient de "chronométrer" une équipe de Boston, c'est que le cœur et le foie ont chacun leur rythme. Qui n'a rien à voir avec le cycle de 24 heures imposé par notre cerveau —qu'on appelle communément l'horloge biologique.

Les organes en effet, seraient des horloges secondaires, évoluant à leur propre vitesse. Et cette évolution n'est pas qu'une subtilité n'intéressant que les anatomistes, puisque ce sont ces cycles, et non pas l'horloge biologique proprement dite, qui déterminent une bonne partie de l'évolution de notre métabolisme: digestion, pression sanguine, etc. Qui plus est, Charles Weitz et son équipe de l'École de médecine de l'Université Harvard ont démontré, dans l'édition en ligne de la revue Nature, que le cycle de ces organes détermine aussi différentes vagues d'activités du côté des gènes. Suite de l' article en lien

Par Pascal Lapointe

Source:SciencePresse

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le lundi 6 mai 2002**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/1763-vos-horloges-biologiques.html>