

Les émotions qui sauvent

Avez-vous vu le film Equilibrium ? Dans cette histoire de science fiction, un dictateur a trouvé la solution à tous les maux de l'humanité : la suppression des émotions par une injection quotidienne et volontaire d'un produit annihilant les sentiments, le " Prozium ". Oui, mais... un monde sous-terrain s'organise qui promeut les émotions et la chute du dictateur. Qui va gagner ? Vous l'avez deviné, ...

les émotions bien entendu car elles sont indispensables à la vie...

Il en est ainsi du stress en général qui peut tout aussi bien nous rendre malade par ses excès que nous tuer par son absence. Notre organisme a besoin de stimulus, la passivité l'achève aussi sûrement qu'une bonne maladie classique. On dit s'éteindre... Décidément nous avons besoin d'énergie.

Alors que penser des émotions quand on a par exemple fait un infarctus du myocarde ? Faut-il trier entre les bonnes et les mauvaises ? Et comment faire, si ce n'est en se soustrayant de la vie et de ce qui fait son sel ?...

Suite de l'article : e-sante.fr

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le samedi 15 novembre 2003

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/3708-les-emotions-sauvent.html>