

L'humour, c'est comme la coke !

Saviez-vous que l'humour active les mêmes régions de votre cerveau que la cocaïne? La période des Fêtes est peut-être l'occasion ou jamais d'en profiter...

Une équipe de l'Université Stanford, en Californie, s'est contentée de présenter des bandes dessinées humoristiques à un groupe de 16 volontaires branchés sur des appareils d'imagerie par résonance magnétique –cette technologie qui permet de voir quelles zones de leur cerveau deviennent plus actives que les autres. Et c'est là qu'ils se sont aperçus que ces cartoons activaient les mêmes circuits du cerveau que ceux qui (des recherches précédentes sur des toxicomanes l'ont démontré), sont activés par la cocaïne.

Des circuits dits mésolimbiques, que les neurologues appellent les "circuits de récompense": ainsi appelés parce qu'ils déclenchent chez l'individu une réaction de satisfaction... ce qui explique qu'il en redemande!

L' article intégral par pascal Lapointe pour:
Sciencepresse

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le vendredi 26 décembre 2003

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/3914-1039humour-est-comme-coke.html>