

Doga : l'esprit Zen canin

Petit nouveau dans la fièvre yoga qui se propage aux Etats-Unis, le genre, lancé à New York, a désormais des "mordus" dans tout le pays, notamment en Californie et en Floride.

Le silence règne, ponctué par les "ôh" consciencieux des yogistes, quand un aboiement s'échappe. Loin du classique cours réservé aux adeptes de la position du lotus, cette classe de yoga s'adresse aux chiens et à leurs maîtres

Qu'il s'appelle "doga" (du mot dog qui veut dire chien), ou "Ruff Yoga" (le "yoga ouaf") comme dans la chaîne de fitness Crunch, déjà spécialiste des variantes exotiques avec le "yoga disco" ou le "yoga du lotus qui rit". Il y avait "une demande réelle à New York, où les gens font de plus en plus d'activités avec leurs compagnons à quatre pattes", selon sa directrice, Donna Cyrus...

suite de l'article -> actu.dna.fr

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le lundi 26 janvier 2004

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/4052-doga-l039esprit-zen-canin.html>