

# Avez-vous vraiment des problèmes ?

Voici une petite news sur une excellente chronique où plusieurs solutions sont envisagées pour dépasser plusieurs types de problèmes (argent, poids, enfants, couple, ...) à travers des questions de réflexion sur soi-même.

Les problèmes traités à travers cette chronique sont l'argent, la communication, le poids, les enfants, la difficulté à trouver un conjoint, la santé, la vie de couple et l'emploi.

Extrait du problème à trouver un conjoint : "Se pourrait-il que vous ayez beaucoup trop d'attentes? Plutôt que de faire une liste de tout ce que vous voulez chez un conjoint, fiez-vous à votre Dieu intérieur qui connaît vos vrais besoins. Il vous fera arriver la bonne personne et au bon moment. Vous devez cependant planifier ce nouveau projet et faire des actions. Quelles actions pouvez-vous faire à chaque semaine? Ça pourrait être de dire bonjour avec un beau sourire à au moins trois hommes nouveaux; ou quelque chose d'autre. Lorsque quelqu'un se présente à vous, de quelque façon que ce soit, donnez-vous le temps d'apprendre à le connaître (au moins trois mois) avant de décider qu'il ne vous convient pas. Durant vos premières rencontres sur quoi vous basez-vous pour dire: "Non, pas lui ou pas elle"? Sûrement sur la liste que vous avez élaborée dans votre tête et qui est elle-même basée sur vos croyances et peurs venant du passé! Lorsque vous vous créez un idéal de conjoint, cet idéal est souvent irréaliste et il répond rarement à vos vrais besoins. Dans bien des cas, la raison pour laquelle une personne dit "non" à quelqu'un de nouveau est la raison pour laquelle elle devrait dire "oui". L'aspect de son caractère qui vous déplaît est un reflet de cet aspect que vous ne voulez pas voir en vous-même."

Vous trouverez tout un tas d'autres excellentes chroniques sur le site [Ecoutetoncorps](http://ecoutetoncorps.com).

La chronique entière de Lise Boubeau avec tous les problèmes traités : [Ecoutetoncorps.com](http://ecoutetoncorps.com)

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le mardi 24 février 2004**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/4179-avez-vous-vraiment-problemes.html>