

# Le kamikaze du fast-food

En ne mangeant que chez McDonald's pendant un mois, le cinéaste Morgan Spurlock a pris 13 kilos. Il a tout filmé. Il raconte son expérience.

«C'est au moment où je suis tombé malade que j'ai senti que je détenais un bon sujet.» Morgan Spurlock était alors en plein tournage. Il avait décidé de prendre tous ses repas chez McDonald's, chaque matin, midi et soir pendant un mois, et d'en faire le thème de son premier long métrage. Il voulait observer sur sa personne les effets d'une alimentation «100% fast-food» tout en enquêtant sur les habitudes alimentaires des Américains.

Avec sa caméra, il est allé interroger des professionnels de la santé, des spécialistes de la nutrition et des gros mangeurs, et surtout, il a avalé, avalé, avalé. Une sorte de grève de la faim à l'envers.

Pour limiter les risques, il avait demandé à trois médecins de le suivre pendant ces trente jours: un généraliste, un spécialiste du foie et un cardiologue ont observé l'évolution de son corps. Après deux semaines seulement, ils lui conseillaient sérieusement de cesser l'expérience. Le cinéaste risquait d'y laisser sa santé. «J'ai un peu paniqué, j'ai hésité à tout laisser tomber. Et finalement, j'ai décidé de continuer.»

Primé à Sundance Morgan Spurlock ne regrette rien: à la fin de la quatrième semaine, il avait pris 13 kilos, son foie ressemblait à celui d'un ivrogne et son taux de cholestérol avait passé de 1,65 à 2,3 g. Cet homme de 33 ans, ancien danseur, en pleine forme physique avant l'expérience, était devenu fatigué, déprimé. Sa faim réapparaissait une heure après les repas et sa libido affichait calme plat. Mais il savait qu'il détenait sur ses cassettes DV la matière d'un bon documentaire. «Nous avons alors commencé le montage des scènes, et là, j'ai vu que le film fonctionnait.» Spurlock était encore loin d'imaginer à quel point «Super Size Me» allait agiter les esprits. (...)

Suite de l'article : [largeur.com](http://largeur.com)

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le samedi 17 avril 2004**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/4363-kamikaze-fast-food.html>