

# Comment se mettre dans la tête de quelqu'un !

Se mettre dans la tête de quelqu'un est plus simple qu'on ne le croit. Loin d'être réservée à des gens débordants de générosité et d'écoute, l'empathie relève plutôt de ce que tout être humain est capable d'apprendre. C'est peut-être même à la portée de certains animaux...

Ce n'est pas une théorie émise par des psychologues, mais par des neurologues, après avoir "scanné" le cerveau de volontaires. Ceux-ci devaient tantôt planifier une action, tantôt prédire quelle action planifiait une autre personne. Les scientifiques ont pu constater que dans les deux cas, c'étaient les mêmes régions du cerveau qui s'activaient.

Il faut savoir qu'il existe deux théories pour expliquer la capacité de certaines personnes à éprouver de l'empathie. L'une prétend que l'empathie est le fruit d'un simple processus logique: nous finissons par apprendre que l'événement A, chez une personne B, entraîne l'émotion C. L'autre théorie veut que nous nous mettions dans les souliers des autres et que nous tentions de ressentir ce qu'ils ressentent: cela impliquerait dès lors que nous utiliserions les mêmes régions du cerveau qu'eux. Et c'est donc ce que ces analyses du cerveau tendent à démontrer.

L' article intégral par pascal Lapointe pour:  
Sciencepresse

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le samedi 22 mai 2004**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/4478-comment-se-mettre-dans-tete-quelqu039un.html>