

Les bougies "aux huiles essentielles" sont bonnes pour la santé.

lors que le marché des bougies s'est étendu de façon spectaculaire au cours des dernières années, deux scientifiques de l'Université de Southampton ont montré qu'en plus de leur effet social (création d'une atmosphère particulière, effets sur l'humeur des individus), ces bougies possèdent des propriétés bactéricides importantes...

Les docteurs Sabrina Higgins et Lindsey Gaunt, du centre de recherche en bioélectrostatique, ont mis en évidence que l'addition d'huiles essentielles dans les bougies conduit à la mort de bactéries telles que Escherichia Coli ou le staphylocoque doré.

Selon elles, l'effet observé provient de l'interaction entre les vapeurs de ces huiles essentielles (orange, thym ou eucalyptus) et les ions électriques produits par la flamme de la bougie. De façon intéressante, ces deux chercheurs ont également mis en évidence que dans un lieu où il ne serait pas prudent d'avoir une flamme nue, le même effet bactéricide peut être obtenu par l'utilisation de prises électriques combinant les ions produits par la charge électrique et les huiles essentielles.

Elles estiment que l'effet obtenu pourrait être aussi efficace que des désinfectants liquides, éliminant près de 100% des bactéries. Ces résultats seront présentés en fin d'année à Tokyo lors de la conférence internationale co-organisée par l'Institut japonais d'électrostatique et la société américaine d'électrostatique.

Sabrina Higgins et Lindsey Gaunt ont indiqué qu'après avoir étudié l'effet de quelques huiles essentielles sur quelques bactéries se trouvant de façon standard au sein des laboratoires de recherche, elles souhaitent étendre leur étude et tester l'effet d'autres huiles essentielles sur ces mêmes bactéries ainsi que sur d'autres bactéries telles que le staphylocoque doré résistant à la méthicilline.

Ces découvertes ont été bien reçues au sein de l'école d'aromathérapie d'Essex. Sa directrice, Susan Ager a simplement indiqué que ces résultats apportent la preuve de ce que beaucoup d'aromathérapeutes énoncent depuis longtemps.

Source & infos complémentaires :
Agence pour la Diffusion de l'Information Technologique
BE Royaume-Uni numéro 47 du 29/07/2004 - Ambassade de France à Londres

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le mercredi 11 août 2004

Consultable en ligne :

<http://archives.cafeduweb.com/lire/4706-les-bougies-039039aux-huiles-essentielle039-sont-bonnes-pour-sante.html>