

# Espoir pour les patients atteints de migraine ?

De nouveaux résultats ont été présentés le 7 octobre 2004 au congrès contre la Douleur à Leipzig (Sachsen) . Des scientifiques travaillent sur le développement d'un instrument stimulant les fibres nerveuses du cerveau, qui bloque les attaques douloureuses tant redoutées lors d'une crise de migraine...

"Grace a une faible impulsion de courant électrique, la sensibilité des cellules nerveuses peut être soit augmentée soit diminuée", explique Walter Paulus. "Cet outil sera très utile aux patients qui souffrent de maux de tête chroniques. "

Comme l'explique Paulus, les migraines et en particulier celles accompagnées d'un éblouissement du patient, sont dues à la stimulation d'une région déterminée du cerveau. Grâce au stimuli provoqué par courant électrique continu, on peut inhiber l'excitabilité du cerveau, accrue lors de la crise, et de cette manière apaiser le patient dès le commencement d'une attaque. Si les résultats de cette recherche se confirment, on pourra développer un ustensile pratique que les patients pourront installer eux-mêmes chez eux.

Cependant, il ne faut pas s'attendre à une mise en œuvre rapide dans la pratique. "Mon but personnel actuel est de pouvoir affirmer que ce matériel fonctionnera d'ici trois ans. Il est pourtant possible que cet équipement soit testé sur un groupe restreint de patients en attendant."

Son collègue de Munich (Bavière), le Professeur Walter Zieglgansberger, ajoute que d'autres recherches sont actuellement en cours pour permettre aux patients d'oublier leur douleur. "Il faut pour cela faire la distinction entre la douleur corporelle et la douleur psychique", explique le médecin en psychiatrie de l'Institut Max-Planck. "Car chez les patients atteints de douleurs chroniques, c'est l'apprehension de la douleur qui prédomine. La clé de la réussite réside dans un double traitement comportant des médicaments contre la douleur et une thérapie du comportement. Pour cela, la douleur peut être initialement interrompue par un médicament . Le patient alors libéré de cette sensation doit effectuer tous les mouvements qui d'ordinaire le font souffrir. Ainsi, il apprend que ces mouvements ne lui causent plus de douleur. Ses attentes se révélant erronées, cette expérience de non douleur est stockée dans sa mémoire.

Les mouvements n'étant plus associés à des appréhensions négatives, le patient retrouve une motivation à lutter contre la douleur. A la suite de ce processus de re-apprentissage, les conditions morales des personnes atteintes s'améliorent et ils peuvent à moyen terme supprimer petit à petit les médicaments anti douleur."

Source & infos complémentaires :

Agence pour la Diffusion de l'Information Technologique  
Ambassade de France à Berlin

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le samedi 16 octobre 2004**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/4883-espoir-pour-les-patients-atteints-migraine.html>