

Un bon ami vaut bien des pilules

Les amis aident à vivre plus vieux. Mieux encore que la famille.

Les chercheurs australiens qui en sont arrivés à cette conclusion ont marché dans les pas d'autres chercheurs qui, ces dernières années, se sont penchés sur l'impact qu'a sur notre santé un bon réseau social. Jusqu'ici, ces recherches avaient conclu, sans surprise, que le fait d'avoir un tel réseau était bénéfique, en particulier chez les personnes âgées, mais n'avaient pas établi de distinctions entre les membres de la famille et les amis.

Suite de l'article : sciencepresse.qc.ca

Par

Publié sur Cafeduwweb - Archives le mardi 12 juillet 2005

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduwweb.com/lire/5602-bon-ami-vaut-bien-pilules.html>