

# Tout savoir sur...Les aphrodisiaques

Aphrodisiaques: ce qui marche vraiment

Bois-bandé, ginseng, ortie... Quelles plantes mettront réellement un peu de piquant dans votre sexualité ? LJS.com a épluché les publications scientifiques pour établir la vérité sur les aphrodisiaques et démolir les idées reçues

Le bois-bandé  
Qu'est-ce que c'est ?

Le bois-bandé est le nom d'un arbre des Antilles et d'Amérique du Sud, dont l'écorce est traditionnellement utilisée comme stimulant sexuel.

Pourquoi l'utiliser comme stimulant ?  
La tradition prête des vertus aphrodisiaques au bois-bandé.

S&S >> [sante.nouvelobs](http://sante.nouvelobs.com)

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le samedi 2 décembre 2006**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/6942-tout-savoir-surles-aphrodisiaques.html>