Manger au moins 5 légumes/fruits par jour .

Vous avez certainement lu et vu depuis quelques jours maintenant, quand une publicité passe à l'antenne et quelle vous propose un produit dite « alimentaire » un petit bandeau apparaît en bas de votre écran, et un message défile, oui juste après la 'pub' un message en grand.
Pour ceux qui ne voulaient pas le voir, ou qu'ils regardèrent juste à côté, à ce moment précis, un URL est aussi lisible, bien lisible, puisque, j'ai été voir, j'au vu, et j'ai lu, qui le cru ?

Neuf objectifs nutritionnels prioritaires en termes de santé publique

Augmenter la consommation de fruits et légumes afin de réduire le nombre de petits consommateurs* de fruits et légumes d'au moins 25 %.

Augmenter la consommation de calcium afin de réduire de 25 % la population des sujets ayant des apports calciques en dessous des apports nutritionnels conseillés**, tout en réduisant de 25 % la prévalence des déficiences en vitamine D.

Réduire la contribution moyenne des apports lipidiques totaux à moins de 35 % des apports énergétiques journaliers, avec une réduction d'un quart de la consommation des acides gras saturés au niveau de la mo…

S&S >> manger bouger

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le vendredi 9 mars 2007
Consultable en ligne : http://archives.cafeduweb.com/lire/7111-manger-au-moins-5-legumesfruits-par-jour.html