

Voyez rouge et ratez l'examen !

Profs, plus de rouge SVP ! Une étude menée par des psychologues vient semer le trouble : voyez ne serait-ce qu'un peu de couleur rouge avant un examen et vous voilà probablement condamné à moins bien le réussir !

[Actualité rédigée par science]

Les voitures sont équipées de feux qui deviennent rouges en cas de freinage. La personne derrière sait quasi-instinctivement qu'il y a danger. Un chercheur vient cependant de montrer que cela va plus loin : on associe directement la couleur rouge avec l'échec.

Quand un élève va recevoir sa copie corrigée et qu'avant même de lire, il voit de loin qu'il nombreuses ratures rouges, un peu comme si sa copie saignait : il sait d'emblée que c'est raté et qu'il a une mauvaise note.

Le chercheur a effectué la première expérience suivante : il a donné un quiz de tests d'intelligence à des volontaires : chaque page du quiz comportait en haut un chiffre dont la couleur était soit verte, soit rouge. La deuxième expérience était encore plus subtile : un peu de couleur verte ou rouge figurait seulement sur la couverture du test.

Il s'est avéré que, en moyenne, tous ceux qui voyaient du rouge avant de débiter le test avaient de moins bonnes performances que les autres. Certes, la différence n'est pas phénoménale mais elle existe vraiment.

Ce genre de tests ont été réalisés dans différents pays et on retrouve cet effet. Les participants ne réalisent d'ailleurs pas du tout l'effet : ils font moins bien mais ne savent pas pourquoi.

Pour les psychologues, c'est ce qu'ils appellent « motivation d'évitement » : essayer de ne pas faire quelque chose de nul conduit à le faire finalement (on connaît bien ce principe dans la vie de tous les jours).

Dans un test de QI, vous voulez ne pas apparaître comme plus bêtes que les autres et vous finissez par le faire en raison de cette crainte. En s'inquiétant de ne pas mal faire, vous ne vous concentrez pas assez. La couleur rouge a déclenché cette « motivation d'évitement » chez vous...

Suite, source et deux vidéos connexes sur Imaginascience

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le mardi 26 juin 2007

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/7366-voyez-rouge-ratez-l039examen.html>