

Vive le soleil , vive l'amour !

Il fait gris et il pleut, alors restons sous la couette, et si on faisait l'amour ! Et non, ce n'est pas le temps idéal pour faire mamour, quand il pleut ou quand il fait gris, non, afin de bien faire mamour, il faut du soleil et si possible être en vacances. La sexologue C. Solano nous explique dans son livre que . . .

La météo influence-t-elle la libido ?

Oui, deux facteurs majeurs entrent en compte : la luminosité, qui agit au niveau hormonal. En hiver, les dépressions sont plus nombreuses et le premier élément touché, en cas de déprime, c'est la libido. Quand il fait gris, l'élan sexuel a tendance à diminuer. Second facteur, la chaleur, qui joue un rôle indirect : plus il fait chaud, plus on s'habille en tenue légère et plus cela stimule la libido. On pense davantage au sexe à l'arrivée des premières chaleurs du printemps.

Rester à deux sous la couette quand il pleut, ce n'est donc pas la norme ?

Pas vraiment. D'ailleurs, les études montrent que les premiers rapports sexuels ont souvent lieu l'été. C'est la période où l'on peut faire l'amour dehors, dans un coin tranquille. Mais le temps n'est pas le seul déterminant. Et même s'il ne fait pas beau, il est très bénéfique de partir en vacances : loin de son domicile habituel et débarrassé des contraintes quotidiennes, on retrouve du temps pour soi. En vacances, on se détend, et, loin des collègues, on peut même jouer un autre rôle et se découvrir d'autres facettes.

Catherine SOLANO, sexologue, est l'auteur de Psy, sex & fun (éditions Tornade)

Source => metro france

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le vendredi 13 juillet 2007

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/7420-vive-soleil-l039amour.html>