

# Les pieds froids empêchent de dormir

Une personne sur dix a de la peine à s'endormir à cause de ses pieds froids. Les femmes sont les premières à en souffrir, mais selon une enquête sur les difficultés d'endormissement liés aux orteils glacés, les jeunes hommes sont aussi concernés.

Selon l'étude, 22% des hommes âgés de moins de 36 ans ont de la peine à sombrer dans le pays des rêves pour cause de pieds froids. C'est davantage que la moyenne nationale qui se situe à 13%. Moins surprenant, 40% des femmes, âgées de plus de 55 ans, se couchent avec des glaçons au bout des jambes, révèle une enquête de l'institut DemoSCOPE.

La suite sur Romandie

[Actualité rédigée par Tekiro]

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le mercredi 6 février 2008**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/8142-les-pieds-froids-empechent-dormir.html>