

Comment la ville nuit-elle à notre cerveau ?

Des chercheurs américains et australiens commencent à montrer que le simple fait de vivre dans un environnement urbain a des effets sur nos processus mentaux de base. Après avoir passé quelques minutes dans une rue bondée, le cerveau est moins en mesure d'organiser les informations qu'il reçoit dans la mémoire ...

A l'inverse, la nature serait un élément extrêmement bénéfique pour le cerveau : des études ont même démontré que des patients d'hôpital qui peuvent voir des arbres de leurs fenêtres se rétablissent plus rapidement que ceux qui en sont privés.

Alors que la majorité de la population réside dans les villes, les environnements de béton et d'automobiles auxquels nous sommes confrontés auraient des incidences sur notre santé mentale et physique, jusqu'à modifier la façon dont nous pensons...

Lire l'article Internet Actu

Par

Publié sur Cafeduwweb - Archives le samedi 31 janvier 2009

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduwweb.com/lire/9223-comment-ville-nuit-elle-a-notre-cerveau.html>