Rêvasser, c’est bon pour le cerveau

Ne blâmez plus les doux rêveurs, leur cerveau, contrairement aux apparences, est en pleine bourre ! Bayer aux corneilles permet de s’atteler à la résolution de problèmes complexes.

C’est grâce à l’imagerie par résonnance magnétique fonctionnelle (IRMf) que les chercheurs ont pu aboutir à cette conclusion. Pour l'étude, des sujets ont été placés à l'intérieur d'un IRMf, pour effectuer une tâche de routine (appuyer sur un bouton) ou rêvasser.

Suite et source => tempsreel.nouvelobs

Par

Publié sur Cafeduweb - Archives le jeudi 14 mai 2009
Consultable en ligne : http://archives.cafeduweb.com/lire/9567-revasser-est-bon-pour-cerveau.html