

# Mettre les doigts dans sa crème, c'est mettre un pied dans l'infection

## Auto-infection

"A chaque fois que vous mettez les doigts dans votre pot de crème, vous y faites entrer des bactéries comme le staphylocoque doré. En soi, la bactérie n'est pas si dangereuse, mais les ingrédients des cosmétiques sont un terreau fertile pour les microbes, particulièrement dans un environnement chaud.

## Précautions d'usage à adopter

On se lave les mains soigneusement avant d'appliquer sa crème de jour, qu'on choisit en pompe et plus en pot. Ou alors on prélève une petite quantité de produit à l'aide des mini spatules fréquemment livrées dans l'emballage du produit. Appliqueur que l'on nettoie à l'eau chaude et au savon et que l'on sèche correctement. Tout comme les brosses, pinces à épiler et pinceaux!

Suite et source => 7sur7

*Par*

**Publié sur Cafeduweb - Archives le dimanche 17 mai 2009**

Consultable en ligne : <http://archives.cafeduweb.com/lire/9571-mettre-les-doigts-dans-sa-creme-est-pied-l039infection.html>